



Avocadospread

Ingrediënten

Avocado
Tomaat
Citroensap
Bieslook
Broodje of cracker

Aan de slag

- ♥ Halveer de avocado en verwijder de pit.
- ♥ Schep het vruchtvlees uit de avocado en prak het glad met een vork.
- ♥ Snijd de tomaat in stukjes.
- ♥ Voeg de tomaat, citroensap en wat gehakte bieslook toe.
- ♥ Smeer de avocadospread op een broodje of een cracker.

Tip: je kunt de avocadospread ook gebruiken om soepstengels in te dippen.